

## РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №25»



Режимные моменты	Ранний возраст 2-ой год 1,6-2 г.	1 мл. группа 3 й год	2 мл. группа 4-й год	Средняя группа 5-й год	Средняя группа 6-й год	Подгот. группа 7-й год
<b>В д/саду: прием детей, прогулка, осмотр, самостоятельная деятельность, игры</b>	7.30-7.45	7.30-7.50	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.08	7.30-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	С 2-х лет 7.45-7.50	7.50-7.55	8.00-8.05	8.00-8.06	8.08-8.18	8.20-8.25
<b>Самостоятельная деятельность, игра</b>	7.50-7.55	7.55-8.00	8.05-8.10	8.06-8.15	8.18-8.20	-----
<b>Завтрак</b>	7.55-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.35	8.25-8.40
<b>Утренний круг, самостоятельная деятельность, игра</b>	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
<b>Игры, кружки, занятия</b>	подгруппами 8.50-9.00 9.10-9.20	подгруппами 8.50-9.00 9.10-9.20	подгруппами 9.00-9.15 9.20-9.35	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	9.20 -9.40	9.20 -9.40	9.35-10.00	9.50-10.10	10.00-10.50	-----
<b>2-ой завтрак</b>	9.30	9.30	9.55	9.55	10.00	10.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд) физкультурное (игровое), спортивная прогулка</b>	9.40-10.50	9.40-11.00	10.00-11.45  вторник 11.15-11.30	10.10- 12.00  понедельник 11.30-11.50	10.20 (10.50)- 12.15  среда 11.30-11.55	10.50-12.20  вторник 11.30-12.00
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение</b>	10.50-11.10	11.00-11.30	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.20	12.20-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.10-11.40	11.30-11.55	12.00-12.25	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
<b>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</b>	11.40-15.00	11.55-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
<b>Подъем, комплекс физических упражнений, полдник</b>	14.50-15.10	14.50-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30
<b>Игры, кружки, занятия</b>	подгруппами 15.20-15.30 15.40-15.50	подгруппами 15.20-15.30 15.40-15.50	подгруппами 15.20-15.35 15.35-16.00	15.40-16.00	15.30-15.55	четверг 15.30-16.00
<b>Вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры</b>	15.50-16.30	15.50-16.35	16.00-16.40	16.00-16.45	15.55-16.55	16.00-17.00
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00	16.45-17.05	16.55-17.15	17.00-17.20
<b>Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>	16.50 - 18.00	16.55 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00	17.15 - 18.00	17.20 - 18.00