МАДОУ №25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B486D2DABDD071A1CE1A8CE054E83106
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 25 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА" Г. ПЕЧОРА
Действителен: с 21.12.2022 до 15.03.2024

Утверждаю
Директор
Гончаренко Е,В

МЕНЮ

сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7					ЧАЙ С САХАРОМ 200/15		
II Завтрак									
КИСЕЛЬ 200	ФРУКТ (ЛЮБОЙ) 100	КИСЕЛЬ 200	ФРУКТ (ЛЮБОЙ) 100	ФРУКТ (ЛЮБОЙ) 100	КИСЕЛЬ 200	ФРУКТ 100	ФРУКТ. 100	АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ, АНАНАСЫ С САХАРОМ 75	МОРС ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ГУЛЯШ 80/80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ГУЛЯШ 80	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КНЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ. 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200/200	РИС ОТВАРНОЙ 120	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ. 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50/50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ. 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25				НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КИВИ. 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50								
Полдник									
СОК ЯБЛОКО-ВИНОГРАД. 200	ШОКОЛАДКА, 85	ФРУКТ (ЛЮБОЙ) 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОРС ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 200
							МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		
Ужин									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ РЫБОЙ. 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ. 80	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ. 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7		ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
						ЧАЙ С САХАРОМ 200/15		ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	